

Кохлеарная имплантация

Sergei

06 Июль 2011 - 13 Май 2015

...внезапная потеря слуха в феврале 2008 года...

Меня зовут Сергей, мне 36 лет, я житель Санкт-Петербурга. Моя жизнь складывалась, впрочем, как и у всех людей на планете, из светлых и темных полос.

В феврале 2008 года со мной случилась беда - я внезапно полностью потерял слух. До этого очень хорошо слышал правым ухом. Левое было и остаётся тотально глухим с 1979 года. До сих пор ни один врач не установил причину потери слуха.

Началось это несчастье еще 4 февраля, когда я вдруг стал слышать посторонний бормочущий голос. Он следовал за мной везде: на работе, в транспорте, включая метро, дома... Раньше никаких посторонних голосов я никогда не слышал. Я начал беспокоиться. И не напрасно: помимо этого голоса я стал хуже слышать, но ненамного. Человеческую речь различал еще более-менее отчетливо.

5 февраля стало хуже: проснувшись утром, я сразу услышал громкий звон, похожий на писк, который также преследовал меня везде, где бы я ни находился! Тут я уже запаниковал и помчался в поликлинику, к ЛОРу. "К сожалению, я не могу устранить Вам этот звон", - сказал ЛОР. "Ложитесь в больницу". Я думаю, что Вы поняли, что в больницу ложиться мне не хотелось - кто из нас хоть раз в жизни самовольно захотел бы лежать в больнице? Неприятно: режим дня резко меняется, отсутствуют привычные удобства, да еще и постоянное лечение в виде уколов и капельниц... Я решил, что постепенно все пройдет, и посторонние звуки исчезнут, а слух восстановится до нормы.

Но я ошибся. 6 февраля звук писка перешел в не менее раздражающий звук глухого рокота или мотора агрегата на заводе. Слух еще больше снизился. Я уже стал замечать, что не понимаю разговор. Звук есть, но о чем говорят - понять трудно.

7 - 8 февраля звук агрегата пропал, но слышать я стал еще хуже. Как назло были выходные, и попасть к специалисту - сурдологу не представлялось возможным. 9 - 10 февраля я перестал вообще понимать речь, а звуки становились все тише и тише.

11 февраля, в понедельник, я поехал к сурдологу на Фонтанку, 148. В этот день можно было различить лишь очень громкую автосигнализацию.

Не был уже слышен даже грохот электрички в метрополитене, отсутствовал (для меня) шум городского транспорта. А на приеме у сурдолога сумел воспринять только ее крик: "Что случилось?!" Я подробно рассказал о своих неприятностях. Сурдолог сказала отцу, чтобы мы с отцом 12 февраля вновь приехали на проверку слуха (аудиограмму). И на следующий день стало понятно - слух находится в весьма плачевном состоянии. Для тех, кто разбирается в сурдологии, скажу, что я мог слышать звуки силой только от 70 дБ и больше! Мне поставили предварительный диагноз - четвертая степень сенсоневральной тугоухости в острой стадии.

В этот же день, 12 февраля меня госпитализировали в больницу. Там, в приемном покое, ЛОР стал обследовать меня с помощью камертона. Когда вибрирующий инструмент прикладывали к голове, я совсем не слышал никакой вибрации. Потом он стал кричать цифры, я слышал только одну из трех - "35". Я находился на ЛОР отделении 10 суток, с 12 по 22 февраля. 12, 13 февраля я еще слышал самые громкие звуки в виде хлопков дверей, стуков по различным поверхностям. А 14 февраля, когда я проснулся в палате, то был в шоке - звуков не было совсем! Проверил - хлопнул в ладоши возле уха - никакого звука не было! Меня интенсивно лечили - каждый день я получал внутривенно и внутримышечно те лекарства, которые назначил ЛОР. Но все оказалось бесполезным! Слух пропал полностью, и я стал глухим. Примерно 15 февраля я начал слышать какие-то звуки в виде хора. Но никто, кроме меня в палате этого не слышал. Хор окреп и вдруг слышу: "Богородица, спаси! Господи, помилуй!" Я очень разволновался. Я не особо верующий человек, но бывал в храме и не один раз. И вечером, 15 февраля ко мне на мобильник пришло сообщение от отца: "Я был в церкви, сорокоуст о здравии". И я понял - я слышу звуки из... параллельного мира! Но остальные звуки из реального мира отсутствовали.

22 февраля я вышел из больницы с полным отсутствием слуха. Это были самые тяжелые дни в моей жизни. Я оказался отрезанным от телевидения, радио, телефона и человеческого общения! Думаю, глухие люди, которые сейчас читают здесь мой пост, поймут меня, особенно те, которые много лет нормально слышали и внезапно, как и я, потеряли слух. Конечно, пришлось переходить на другой вид общения - ручку и бумагу. Еще в больнице мне приснилась покойная мама, Царство ей Небесное! Она сказала мне: "Тебя ждут сплошные препятствия". Так и оказалось в жизни.

Сначала невозможно было в короткий срок добиться магнитно-резонансной томографии головного мозга. Везде были очереди на месяц вперед. Выручила меня коллега из Метеоклуба - я ей очень благодарен. Она, благодаря своим связям, добилась МРТ на 5 марта. Я прошел эту

томографию, но... аппаратура не смогла "увидеть" - где именно возникли препятствия на пути звуков к слуховому нерву. Слава Богу, что не оказалось опухоли, которую в больнице "увидел" компьютерный томограф. Тем не менее, слух даже и не думал возвращаться. Но посторонние звуки не пропадали, я постоянно слышал то церковное песнопение, то звук мотора, то какие-то мелодичные переливы.

После того, как ЛОР в местной поликлинике ознакомился с пленками МРТ, он направил меня в ЛОР НИИ на Бронницкой улице. Самые высококлассные специалисты разводили руками - невозможно выяснить причину поражения слуха. Даже аппаратура "видела"... нормальное, не глухое ухо! Просто парадокс, да и только! А я, тем не менее, ничего кроме внутренних звуков не слышал. Мне делали повторную магнитно-резонансную томографию, но и третья томография не показала никаких "поломок" в головном мозгу и в слуховой системе. Камертональное исследование снова показало, что звуки вибрации головным мозгом не улавливаются совсем, а вот когда Доктор медицинских наук приложила вибрирующий инструмент для настройки пианино к кости руки, я вдруг внезапно услышал первый звук с 14 февраля - гудение в ухе от камертона! Мне заново проверяли слух, и ситуация была очень плачевной: в наушниках я еле смог различить звуки силой только... 110 дБ! Диагноз поменялся: полная глухота. Я стал принимать по назначению ЛОРа Бетасерк. Препарат дорогой, поэтому пришлось отказаться от длительного его применения. Внутренний шум при этом снизился. Но по-прежнему ничего из окружающего мира я не слышал.

29 марта я попал в храм, узнав, что туда привезли мощи Николая Чудотворца. Я почему-то очень возлагал особые надежды на мощи Святого. Потому, что ничего уже не помогало вернуть слух. Когда я вошел в храм, то неожиданно услышал, как звонят колокола и поинтересовался у людей - слышат ли они этот звон? Они отрицательно качали головой. Я приложился к мощам Архиепископа Мир Ликийских. И поехал домой. Когда я вышел из троллейбуса и стал разговаривать с отцом, то внезапно стал слышать отзвук своего голоса. Но слышал я его абсолютно невнятно. Только гласные звуки "а" и "о". Стало понятно - мощи помогли! Но даже такого слуха, как Вы понимаете, недостаточно для нормальной жизни. Голоса остальных людей оставались за барьером слышимости, и я видел только беззвучно шевелящиеся губы окружающих, когда они разговаривали. Дома проверил слух - ударил металлическими ножницами об стальную раковину... и услышал стук! Потом снова и снова стучал, звук был слышен, но очень тихо. Мне стало несколько легче в психологическом плане, но ни телевизора, ни

радио, ни городского шума транспорта, даже электричку в метро невозможно было расслышать. А внутренние шумы не то в голове, не то в ухе, продолжались. И стал постепенно свыкаться с мыслью, что я теперь глухой человек. Но окончательно смириться с этим было никак невозможно.

Стал активно искать в Интернете способ возвращения слуха глухим людям. Так и познакомился с уникальными случаями операций поживлению кохлеарного имплантата. Но когда я увидел людей с этими устройствами, то понял - мой дефект будет виден всем. А потом прочитал в Интернете, как одна женщина была разочарована теми звуками, которые вместо уха воспринимала и передавала на ее слуховой нерв эта конструкция. Звуки оказались другими, она по несколько раз на дню спрашивала родных - "А что это за звук?" После прочтения этой истории у меня пропало желание имплантироваться.

Потом узнал, что в Москве в Медицинском центре "Столица" принимает врач, который умеет возвращать слух даже в случаях, когда нарушен состав перилимфы во внутреннем ухе. Сразу написал этому врачу письмо с подробным описанием моей беды.

В июле 2008 года в Интернете нашел лекарство, которое помогает улучшить слух на 10 - 15 дБ. "Мексидол", к счастью, оказался не таким дорогим препаратом, как "Бетасерк". После двухнедельного приема стали слышны не только одни стуки. Однажды я смотрел беззвучно работающий на самой высокой громкости телевизор. И всего на несколько секунд вдруг услышал фразу: "Упражнения для плечевого пояса". Но дальше, как ни старался прислушиваться, ничего уже не было слышно, кроме невнятного бормотания. Я услышал первые слова с февраля! Затем, на следующий день, когда ехал в трамвае, услышал шипение, которым сопровождается открытие дверей. Но голосов людей по-прежнему слышно не было.

Примерно в те же дни вдруг обнаружил следующее: стоит мне только полностью закрыть оглохшее ухо рукой, как я сразу начинаю слышать свой голос! Парадоксально: открытое ухо ничего не слышит, даже собственного голоса, а стоит закрыть ухо рукой, начинаю слышать свой голос, пусть и нечетко.

В ЛОР НИИ с апреля 2008 года я стоял на очереди на операцию поживлению кохлеарного имплантата. Как понимаете (если кто знаком с этим устройством), слухоречевой процессор очень заметен людям. Поэтому у меня не было сначала особого желания вставлять электроды в "улитку", особенно после рассказа этой женщины об измененных звуках. Но как

иначе вернуть слух, до сих пор не представлял. Я очень соскучился по звукам из внешнего мира. Стал забывать, как звучит радио, музыка, человеческая речь, шум транспорта, шум дождя и ветра, пение птиц...

Ждать операцию пришлось два с половиной томительных года...

В феврале 2009 года, едва не попав под снегоуборочный трактор, чистивший снег на Невском проспекте, срочно купил сверхмощный слуховой аппарат датской фирмы Widex, но был огорчен: звуки были настолько искажены, что я не мог понять: откуда что доносится? Речь людей была настолько "размазанной", что понять ни одного слова просто невозможно, мне казалось, что все вокруг не разговаривают, а бормочут. :(Стали слышны различные стуки, шаги людей. Пробовал слушать радио и телевизор, но тоже ничего не смог понять. Мне по-прежнему писали на бумаге. Изматывала неизвестность даты операции в ЛОР НИИ. Постоянно сопровождал сильный шум в ухе. Хотя и принимал Бетасерк, но он не помогал убрать шум, который мне изрядно надоел.

Летом 2009 года, спустя год, мне всё же написал Наум Айзикович Шварцман. Он считал, что у меня изменились по каким-то непонятным причинам свойства жидкости в "улитке" уха. И звуки не проходят. Пригласил на консультацию в Москву, на которую я решился съездить. 5 сентября 2009 года был у него на приёме, но к сожалению, Наум Айзикович сказал отцу (я в СА ничего не мог разобрать), что слух вернуть он не сможет, причина потери слуха кроется не в изменении состава перилимфы в "улитке". Вернулся в Питер ни с чем, все по-прежнему общался через бумагу и ручку...

И вот она - долгожданная операция по вживлению кохлеарного имплантанта, которая прошла успешно 8 июля 2010 года (в День рождения!). Оперировал Кузовков Владислав Евгеньевич - низкий ему поклон и дай Бог ему здоровья, успехов везде и во всем, долголетия!

15 июля меня выписали из ЛОР НИИ после операции домой. Включив СА (слуховой аппарат) убедился, что остаточный слух пропал, но связано это оказалось с большим количеством кровяных сгустков после оперативного вмешательства, т. е. к нейросенсорной прибавилась еще и кондуктивная тугоухость.

И вот он - долгожданный день подключения КИ (кохлеарного имплантанта). 8 сентября 2010 года я прибыл к настройщику Пудову Виктору Ивановичу (также низкий поклон ему от меня за возможность снова слышать!). Он закрепил речевой процессор за ухом и стал подавать сигналы. Раздался писк, который принес мне огромное облегчение: слышать я буду! После настройки первого электрода слух, конечно, был еще

некачественным: вместо нормальных звуков были слышны скрип и бульканье. Речь была наполовину понятной, наполовину - нет. Скрип кресла был почему-то булькающим, в то время как целлофановые пакеты не шелестели, как до глухоты, а... скрипели. Шум городского транспорта отсутствовал, я совершенно не слышал шорох колес по асфальту. Музыка узнать было невозможно, сплошной ритмический такт и все.

На следующий день мне настроили еще несколько электродов, и стала понятной, где-то на 60 - 70 процентов, человеческая речь. Я включил аэробику 80-х годов на DVD-диске и поразился - насколько переливчато и ритмично слышалась музыка, правда, звучала она совсем не так, как до потери слуха. Почти ничего узнать было невозможно.

Когда настроили все 22 электрода (у меня имплант фирмы Med-El), то четко были слышны объявляемые остановки в метро и в наземном транспорте, шум вагона метро, дребезжание корпусов наземного транспорта при включенном моторе, почти как раньше стал слышен шум наземного транспорта, автосигнализация. После первого курса слухоречевой реабилитации я наконец-то стал нормально общаться с людьми, голоса женщин слышны лучше мужских, на улицах слышно трели птиц, но искаженно. Вороны вместо карканья... будто скрипели. Трудно понять речь, находясь от собеседников в соседнем помещении. Все бытовые звуки было слышно хорошо, и я легко понимал на слух, когда режут салат, звенят посудой, ходят по полу (линолеуму), слышно даже, как человек ест! Спустя две недели после окончания настроек я ехал домой с работы и вдруг понял - слышно практически уже все! Даже когда электричка в метро отправилась с грохотом в тоннель, я умудрялся расслышать некоторые слова женщины, которая о чем-то возбужденно рассказывала мужу! А когда приехал домой и с волнением в душе вставил DVD-диск с аэробикой 80-х годов и на экране появилась Наталия Линичук, то к моей немалой радости раздался былой звонкоголосый хор песни:

"Музыка, музыка, музыка –
Ты отдохнуть не спеши-и!
Это - не просто гимнастика-а,
Это - зарядка души!"

Музыка очень напоминала ту, что я слышал еще здоровым ухом до февраля 2008 года, но многие тона, к сожалению, не различимы совсем! И я однажды просто поразился, когда вдруг раздался до боли знакомый красивый перелив в музыке в начале комплекса ритмической гимнастики с той же Наталией Линичук от 1984 года. Но все попытки расслышать его в

том месте вновь потерпели неудачу: в тот момент, когда я "услышал", просто этот перелив прозвучал не из речевого процессора, а из глубин слуховой памяти. И по сей день я не в силах различить яркие сочные музыкальные тона в том моменте, слышимые здоровым ухом. Огорчает, конечно, качество музыки (именно мелодии слышатся хуже всего, с ритмичной музыкой восприятие значительно лучше). Но зато я могу, как и до глухоты, разговаривать с людьми, в том числе и по телефону, слушать радио, смотреть телевизор, слышно пение птиц, даже стрекотание сверчков летом 2011 года стало доступным! Столько радости теперь у меня на душе!

В последние два месяца наметилась положительная тенденция в восприятии музыки. Я побывал у мощей Святого Праведного Отца Иоанна Кронштадтского в октябре 2011 года, и через всего два часа после их посещения вдруг заметил, что музыка в аэробике стала более красивой, чем до этого, "прорезались" новые, хорошо уже подзабытые оттенки и переливы, но далеко не все, к сожалению. Да это и закономерно: ведь имплант и речевой процессор не в силах передать точно такую же сложную гамму звуков, с какой без труда справляются здоровые волосковые клетки "улитки".

И я очень надеюсь на успехи ученых в разработке имплантов с большим количеством электродов. Считается, что если увеличить количество электродов до нескольких сотен, а то и тысяч, то бывший глухой человек в состоянии будет слышать даже самые сложные тона в музыке, а также самые тихие и тонкие звуки, вроде писка комара: с нынешним КИ и РП (речевым процессором) комара услышать невозможно.

А сегодня, 2 января 2012 года случилось настоящее чудо с КИбер-слухом!

Сегодня видел сон: я слушаю радио. Понимаю, что слышу лучше обычного, думаю, надо же, как мозг уже привык к КИ! Решил снять РП. Дотрагиваюсь до уха... а где слухоречевой процессор??? Его нет! Стало понятно - я слышу БЕЗ аппаратуры! У меня и шок, и радость в душе - наконец-то не будет этих батареек, да здравствует свободная слуховая жизнь! Но сон оборвался, с досадой понял, что это только приснилось...

Надеваю после сна, уже в реале РП, включаю аэробiku и... застываю в изумлении: это ТА музыка, которая оборвалась в злосчастном феврале 2008 года!!! Да-да, частоты поднялись до такой степени, что многие музыкальные фрагменты уже не отличить от качества, которое было со здоровыми клетками "улитки"! Я и смеялся от радости и плакал одновременно. Думаю, многие поймут мои эмоции, особенно те, кто

длительное время был без звуков. "Хромающие" моменты уже немного улучшились, а "отремонтированные" стали еще ярче и красочнее! Последний раз так сочно я, наверное, слышал только в самом конце января 2008 года. Слух, думается, уже и в те дни был немного нарушен, но незаметно. Ведь уже 25 января был первый тревожный сигнал, на который я, к сожалению, не обратил внимания: шум в ухе.

Неужели Кибер-слух дойдет наконец-таки может, и до нормы? Как хотелось бы!!! Я буду информировать всех сразу, как только буду замечать дальнейший прогресс.

Сегодня годовщина моей госпитализации в ЛОР НИИ на операцию по вживлению КИ

Вот и год незаметно пролетел с того дня, когда произошло долгожданное событие - я прибыл в ЛОР НИИ на операцию по вживлению КИ. Это была единственная надежда вернуться в звуковой мир, из которого я "исчез" на долгих почти 2,5 года. СА не давал мне самого главного - слышать и понимать речь людей, степень снижения слуха была огромной: "невооруженным" ухом я улавливал лишь самые громкие стуки и звук грохочущего мотоцикла, например. Как я волновался, не передать словами! Все бывшие глухие легко поймут мое состояние в те дни. Я жил ожиданием чуда, которое, к счастью, произошло! Конечно, слух в КИ уступает нормальному: двум десяткам электродов невозможно передать все краски и оттенки звуков, с чем без труда справлялись тысячи волосковых клеток "улитки". Особенно это заметно по песням и музыке. Мозг хорошо помнит тот богатый звуковой колорит, что был до февраля 2008 года, есть с чем сравнить. Огорчает потеря красоты звучания в музыке и в песнях. Радует, что понимаю речь. И надежда на 100% слух остается: ученые сейчас вплотную приблизились к этой мечте - стволовые клетки могут полноценно заменить погибшие клетки "улитки". Проблема лишь в том, что они после внедрения во внутреннее ухо станут бесконтрольно делиться, что вызовет злокачественные новообразования. Пока не научатся побеждать рак, думать о стопроцентном слухе рано. Но я верю, что наступит тот счастливый день, когда снова обрету радость слушать музыку и песни, натуральные голоса людей без искажений. КИ пока не справляется с этим.

Реабилитация продолжается

Всем доброго времени суток. Давно не отписывался по ходу реабилитации с КИ, которая, как показал минувший понедельник, да и сегодняшний день, продолжается вот уже пятый год с момента подключения. Так вот о главном: в понедельник, 11 мая я снова в n-ный раз слушал свою заезженную пластинку - аэробiku с Натальей Линичук от 1984 года. Сначала все было как обычно, я не замечал никаких изменений в звучании музыки, как вдруг-у-г... ворвалась практически настоящая музыка, какой я еще помню ее с отличным слухом! Я сижу в шоке и ступоре - и пытаюсь понять - это что - явь, или сон? А может, галлюцинация? Меня пробрали мурашки, честно говоря, даже слезы выступили на глазах от этой красоты, которая вдруг заиграла в моем электронном и бездушном механизме! Но... странно: дальнейшие композиции уже звучали бледно и ничего нового в них мне услышать не удалось. (((Вернул тот момент, где услышал почти идеально. И снова - заметно красивее обычного услышал! Более того, именно этот трек я забыл - как слышно с нормальным слухом! И вот вспомнил, благодаря резкому улучшению восприятия! А сегодняшний вечер взволновал еще больше: и в других композициях сразу обозначились улучшения, я даже умудрялся частично слышать недоступные вообще частоты! В ряде мест музыка звучит сегодня весьма душевно, правда, оговорюсь, и в этих местах нет стопроцентного восприятия.

Что касается речи, то и в минувший вторник заметил, что во время празднования дня рождения нашей сотрудницы, я четче слышал сослуживцев, чем обычно. Мне удавалось понять больше слов, которые произносили коллеги, чем раньше! И дома также разобрал фразу из другой комнаты, хотя до этого оттуда я слышал бормотание, а не речь.

Вывод таков: реабилитация далеко не закончена, улучшения будут продолжаться всю жизнь! Ждем-с дальнейших улучшений электронного слуха. А может и доживем до возврата и настоящего.... 🤔